

## **Oberstufenfahrt 2019**

Unsere Oberstufenfahrt nach Heimbach Hergarten fand vom 03.06-07.06.2019 statt. Es fuhren sieben Jugendliche aus den drei Stufen mit, sowie drei Lehrerinnen für sonderpädagogische Förderung, eine Physiotherapeutin und drei Integrationshelfer.

Wir haben eine wunderbare Stufenfahrt in Heimbach-Hergarten hinter uns. Beginnend mit einer entspannten Fahrt im Bus sind wir in unserer Unterkunft angekommen. Wir sind sehr gastfreundlich empfangen worden. Und haben uns in unseren Tiernamenzimmern (wie Falke, Mufflon, Uhu, Wildkatze, Eule und Wildkatze) erst einmal ausgebreitet und uns kurz ausgeruht. Dann ging es schon ab zum Mittagessen. Alle Mahlzeiten waren sehr, sehr lecker und zeugten von guter Qualität. Anschließend haben wir uns Heimbach-Hergarten ein wenig angesehen und sind durch den kleinen Ort spaziert. Und eh wir uns versahen war schon wieder Abendbrotzeit. Frau Preiser packte im Anschluss ihre Gitarre aus und wir sagen noch u.a. unser Stufenfahrtlied. Und dann hieß es auch schon Gute Nacht.

Am Mittwoch haben wir einen grandiosen Spielplatz entdeckt, auf dem wir viel Zeit verbracht haben. Es wurde geschaukelt, gerutscht, Einzelne haben auch den Barfußweg ausprobiert oder einfach nur auf der grünen Wiese gechillt. Uns knallte die Sonne auf unsere Körper und wir genossen die Ruhe und die Landluft. Gekrönt wurde dies noch mit einem Eis und einer Massage. So lässt es sich Leben. Die Schule hat hier sicher niemand vermisst.

Am Donnerstag wurden wir von einer erfahrenen Waldführerin zu einer Tour in den Nationalpark abgeholt. Wir haben eine lange Wanderung gemacht und lernten Besonderheiten kennen. Zum Beispiel haben wir ein besonders Kleeblatt essen können, Kamillenblüten riechen und wir haben auch leckere Rezepte erhalten, wie man einen Huflattich zubereiten kann. Nach dieser langen Tour waren wir alle ziemlich müde und haben uns nach dem Mittagessen ausgeruht, bevor es dann Disco Time hieß. Zum Abschluss wurde nochmal das Tanzbein geschwungen. Zuletzt haben wir den Abend wieder mit einer tollen Singkreis Session abgerundet. Leider heißt es jetzt Adé Heimbach Hergarten. Aber wir freuen uns auch auf das lange Wochenende.

Allerliebste Grüße

Die O1, O2 und O3